

Suistosta iloa elämään-veden voimalla

Unelmien liikuntapäivä keskiviikko 10.5.2017 kello 13-17

Toimintaympäristö **Puomitie 12**, Hietasaari Seelari

Yhteistyötahot

Oulun Työväen Pursiseura ry

jollat

Purjehdus/ kauko-ohjattava

Oulun Talviuimarit ry

Luontopolut aikuiset/ nuoret voimapolku ja lapset metsämörrin polku

Avovesiuinti

Talviuinti

SPR Ouluntulli

ambulanssin toiminnan esittely

Ensiapuja turvallisuusrastit

Leijakoulu Lappis

-subbailu

Kahvila Poiju, Seelari

makkara ja mehu 2 €

Keittolounas 5€

VAU/Oukali

Esitteet

mahdollisuus uintiin ja saunaan

Kohderyhmä

oululaiset lapset nuoret aikuiset ja perheet

opiskelijat

työyhteisöt

Tavoitteet

Tutustuminen eri liikuntalajeihin

Ensiaputaidot

Liikkuminen luonnossa

Yhdessäolo